

## Опыт внедрения здорового образа жизни в трудовых коллективах учреждений культуры Баяндаевского района

В целях оздоровления и укрепления здоровья работников учреждений культуры в августе месяце Отделом культуры АМО «Баяндаевский район» на базе детского спортивного оздоровительного лагеря «Олимп» проведена районная спартакиада для работников учреждений культуры. В рамках Спартакиады проведены спортивные эстафеты, стрельба из пневматической винтовки, настольный теннис и т.д. В первенствах участвовали 17 учреждений культуры 53 человек. Победителям вручаются грамоты, денежные призы.



**Дартс:**

I - МБУК КИЦ МО «Нагалык»

II – МБУК КИЦ МО «Курумчинский»

III – Отдел культуры

**Стрельба из пневматической винтовки:**

I – Отдел культуры

II – МБУК КИЦ МО «Кырма»

III – МБУК КИЦ МО «Курумчинский»

**Настольный теннис:**

I - Отдел культуры

II - МБУК КИЦ МО «Нагалык»

III – МБУК БМКСК

**Эстафета:**

I - Отдел культуры

II – МБУК БМКСК

III – МБУК КИЦ МО «Кырма»

**Перетягивание каната:**

I – МБУК ИДЦ МО «Ользоны»

II - МБУК БМКСК

III – МБУК ИДЦ МО «Люры»

Проводимые спортивно-оздоровительное мероприятие способствуют созданию гармонии между работой и личной жизнью работников, созданию благоприятных условий на рабочем месте, что обеспечивает сокращение текучести кадров.